



« 31 » августа 20 22 г.

**ПРИКАЗ**

№ 01-03-078/3

г. Москва

**Об утверждении Положения  
о внеаудиторной самостоятельной  
работе обучающихся по дисциплине  
«Физическая культура»**

В целях установления порядка формирования физической культуры личности и способности направленного применения, самостоятельно выбранных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления индивидуального здоровья, подготовки к будущей профессиональной деятельности и на основании решения педагогического совета колледжа протокол № 1 от «31» августа 2022 г.

**П Р И К А З Ы В А Ю:**

1. Утвердить прилагаемое Положение о внеаудиторной самостоятельной работе обучающихся по дисциплине «Физическая культура» в Частном профессиональном образовательном учреждении «Колледж современных технологий и медицины» (Приложение № 1).

Директор



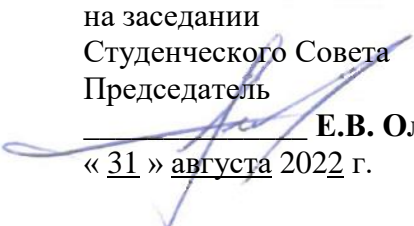
А.А. Батрак



Частное профессиональное образовательное учреждение  
**«КОЛЛЕДЖ СОВРЕМЕННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ И МЕДИЦИНЫ»**

**СОГЛАСОВАНО**

на заседании  
Студенческого Совета  
Председатель

  
\_\_\_\_\_ **Е.В. Олейник**  
« 31 » августа 2022 г.

**СОГЛАСОВАНО**

на заседании  
Педагогического Совета  
Протокол № 1

от « 31 » августа 2022 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор ЧПОУ «КСТМ»



\_\_\_\_\_ **А.А. Батрак**

« 31 » августа 2022 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ О ВНЕАУДИТОРНОЙ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЕ  
ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»  
В ЧАСТНОМ ПРОФЕССИОНАЛЬНОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ  
«КОЛЛЕДЖ СОВРЕМЕННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ И МЕДИЦИНЫ»**

Москва, 2022

## Оглавление

1. Общие положения .....	3
2. Цели и задачи .....	3
3. Содержание и организация внеаудиторной самостоятельной работы обучающихся .....	4
4. Заключительные положения.....	4

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о внеаудиторной самостоятельной работе обучающихся по дисциплине «Физическая культура» (далее Положение) определяет порядок осуществления самостоятельной работы обучающихся по дисциплине «Физическая культура» в Частном профессиональном образовательном учреждении «Колледж современных технологий и медицины» (далее – ЧПОУ «КСТМ»).

1.2. Настоящее Положение разработано на основе и в соответствии со следующими нормативно-правовыми документами:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Приказом Минобрнауки России от 14.06.2013 № 464 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования» (с изменениями и дополнениями);
- Приказом Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 г. N 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования" (с изменениями и дополнениями);
- Федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования утв. приказом Министерства образования и науки РФ от 17 мая 2012 г. N 413 (с изменениями и дополнениями);
- Федеральными государственными образовательными стандартами среднего профессионального образования (с изменениями и дополнениями);
- Уставом колледжа и другими локальными нормативными актами.

1.3. Внеаудиторная самостоятельная работа по физической культуре рассматривается как вид деятельности обучающихся, в процессе которого они должны, проявляя собственную инициативу и применяя на практике полученные знания и умения по учебной дисциплине «Физическая культура», самостоятельно выбрать вид спорта или программу физического совершенствования для укрепления и сохранения индивидуального здоровья и подготовки к будущей профессиональной деятельности.

1.4. Внеаудиторная самостоятельная работа предполагает еженедельно 2 часа занятий в секциях по видам спорта и в спортивных клубах.

## 2. Цели и задачи

2.1. Целью проведения внеаудиторной самостоятельной работы в такой форме является формирование физической культуры личности и способности направленного применения, самостоятельно выбранных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления индивидуального здоровья, подготовки к будущей профессиональной деятельности.

2.2. Основные задачи организации внеаудиторной самостоятельной работы:

- приобщение к физкультурно-спортивной деятельности, обеспечивающей сохранение и укрепление здоровья;
- самоопределение в выборе средств физической культуры, спорта и туризма;
- приобретение личного опыта творческого использования средств физической культуры для достижения профессиональных успехов;
- формирование установки на здоровый образ жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание;
- осуществление контроля за уровнем физической подготовки и степенью владения

- практическими умениями физкультурно-оздоровительной и прикладной направленности;
- организация собственной деятельности, определение методов решения профессиональных задач, оценивание их эффективности и качества;
  - увеличение количества студентов, регулярно занимающихся спортом;
  - формирование у студентов осознанной потребности в занятиях спортом, в целом, здоровом образе жизни.

### **3. Содержание и организация внеаудиторной самостоятельной работы обучающихся**

- 3.1. В содержание внеаудиторной самостоятельной работы по физической культуре включаются занятия в секциях по видам спорта и в спортивных клубах.
- 3.2. В содержание занятий в спортивных секциях включаются: Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности по выбору студента.
- 3.3. Результаты внеаудиторной самостоятельной работы обучающихся контролируются преподавателем по учебной дисциплине «Физическая культура» на учебных занятиях.
- 3.4. Организация еженедельной самостоятельной работы по физической культуре обеспечивается обучающимися самостоятельно на базе других учреждений физкультурно-оздоровительной и спортивной направленности.

### **4. Заключительные положения**

- 4.1. Настоящее Положение вступает в силу со дня его утверждения директором колледжа.
- 4.2. Изменения и дополнения, вносимые в Положение, утверждаются директором колледжа.