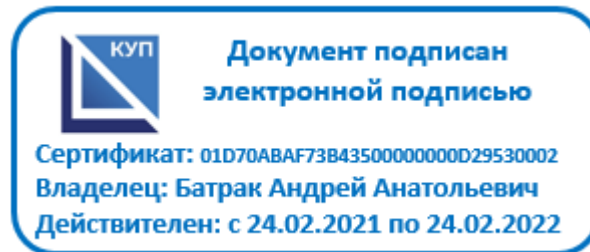




Частное профессиональное образовательное учреждение  
«КОЛЛЕДЖ УПРАВЛЕНИЯ И ПРОИЗВОДСТВА»

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор ЧПОУ «КУП»



**А.А.Батрак**  
« 01 » апреля 2021 г.

**РАБОЧАЯ  
ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ  
ОП.05. БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**Специальность СПО: 42.02.01 Реклама**

**Форма обучения:** очная, заочная

**Срок освоения:** 2 года 10 месяцев, 3 года 10 месяцев, 4 года 10 месяцев

Москва  
2021

Рабочая программа учебной дисциплины ОП 05 «Безопасность жизнедеятельности» разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) по специальности среднего профессионального образования (далее – СПО) 42.02.01 Реклама

**Организация разработчик:** Частное профессиональное образовательное учреждение «Колледж управления и производства»

Заместитель директора по МР

 С.Х. Морозова

30.03.2021

## Оглавление

<b>1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b> .....	4
<b>ОП.04. Безопасность жизнедеятельности</b> .....	4
1.1. Область применения программы. ....	4
1.2. Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена: .....	4
1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:.....	5
1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:.....	6
<b>2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b> .....	6
2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы. ....	6
2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины <b>Безопасность жизнедеятельности</b> . ....	8
<b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ</b> .....	14
3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению. ....	14
3.2. Информационное обеспечение обучения.....	14
<b>Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы.</b> .....	14
<b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ</b> .....	15

# **1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

## **ОП.04. Безопасность жизнедеятельности**

### **1.1. Область применения программы.**

Программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС СПО по специальности 42.02.01 Реклама.

### **1.2. Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена:**

Учебная дисциплина входит в общепрофессиональный цикл дисциплин, направленных на формирование компетенций, включающих способность:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК 4. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК 7. Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), результат выполнения заданий.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9. Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности.

ПК 1.1. Осуществлять поиск рекламных идей.

ПК 1.2. Осуществлять художественное эскизирование и выбор оптимальных изобразительных средств рекламы.

ПК 1.3. Разрабатывать авторские рекламные проекты.

ПК 1.4. Составлять и оформлять тексты рекламных объявлений.

ПК 1.5. Создавать визуальные образы с рекламными функциями.

ПК 2.1. Выбирать и использовать инструмент, оборудование, основные изобразительные средства и материалы.

ПК 2.2. Создавать модели (макеты, сценарии) объекта с учетом выбранной технологии.

ПК 2.3. Исполнять оригиналы или отдельные элементы проекта в

материале.

ПК 3.1. Выявлять требования целевых групп потребителей на основе анализа рынка.

ПК 3.2. Разрабатывать средства продвижения рекламного продукта.

ПК 4.1. Планировать собственную работу в составе коллектива исполнителей.

ПК 4.2. Осуществлять самоконтроль изготовления рекламной продукции в части соответствия ее рекламной идее.

ПК 4.3. Готовить документы для регистрации авторского права на рекламный продукт.

### **1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать**:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим

При угрозе возникновения и (или) возникновении отдельных чрезвычайных ситуаций, введении режима повышенной готовности или чрезвычайной ситуации на всей территории Российской Федерации либо на ее части реализация рабочей программы учебной дисциплины может осуществляться с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.

#### **1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося 105 часов, в том числе: обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 70 часа; самостоятельной работы обучающегося 35 часов.

## **2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы.**

#### **Очная форма**

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем часов</b>
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>105</b>
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>70</b>
в том числе:	
практические занятия	46
контрольные работы	
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	<b>35</b>
<i>Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета</i>	

#### **Заочная форма**

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем часов</b>
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>105</b>
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>8</b>
в том числе:	
практические занятия	6
контрольные работы	
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	<b>97</b>

*Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета*

Для девушек часть учебного времени дисциплины "Безопасность жизнедеятельности" (48 часов), отведенного на изучение основ военной службы используется на освоение основ медицинских знаний.

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины **Безопасность жизнедеятельности.**

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект) (если предусмотрены)	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
<b>Раздел I. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени, организация защиты населения.</b>		<b>22</b>	
<b>Тема 1.1. Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера.</b>		<b>4</b>	
Общая характеристика чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.	<i><b>Содержание учебного материала.</b></i> Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера, их возможные последствия. Классификация чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Чрезвычайные ситуации военного характера. Мероприятия по предупреждению возникновения и развития чрезвычайных ситуаций.	2	2
	<i><b>Практические занятия.</b></i> 1. Чрезвычайные ситуации военного характера. Современные средства поражения. 2. Прогнозирование чрезвычайных ситуаций. 3. Выполнение работы по прогнозированию техногенной катастрофы. 4. Применение первичных средств пожаротушения.	2	2
	<i><b>Самостоятельная работа.</b></i> Составление сообщений на тему: «Основные источники чрезвычайных ситуаций военного характера», «Современные средства поражения». Сочинение-эссе «Обоснование опасности поражающих факторов ядерного оружия».	3	
<b>Тема 1.2. Организационные основы защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.</b>		<b>6</b>	



Гражданская оборона, её структура и задачи.	<b>Содержание учебного материала.</b> МЧС России – федеральный орган управления в области гражданской обороны и защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Гражданская оборона – важная составляющая национальной безопасности и обороноспособности страны.	2	2
	<b>Практическое занятие.</b> 1. Структура, основные задачи и функции МЧС. 2. Структура, основные задачи и функции РСЧС. 3. Планирование и проведение мероприятий гражданской обороны	4	2
	<b>Самостоятельная работа.</b> Составление конспекта Работа с информационными источниками - Постановление правительства РФ от 30.12.2003 № 794 "О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций".	4	
<b>Тема 1.3. Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.</b>		<b>6</b>	
Основные принципы и нормативно-правовая база защиты населения от чрезвычайных ситуаций.	<b>Содержание учебного материала.</b> Основные принципы и нормативная правовая база защиты населения от чрезвычайных ситуаций. Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации по защите населения от чрезвычайных ситуаций.	2	2
	<b>Практическое занятие.</b> 1. Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций. 2. Организация и выполнение эвакуационных мероприятий. 3. Планирование и организация выполнения эвакуационных мероприятий на объекте. 4. Применение средств индивидуальной защиты в чрезвычайных ситуациях. 5. Организация хранения и использования средств индивидуальной защиты.	4	2
	<b>Самостоятельная работа.</b> Составление презентации «Порядок эвакуации населения в мирное и военное время» Работа над проектом: «Планирование и организация выполнения эвакуационных мероприятий в турфирме» Подготовка презентационных материалов по теме: "Основные мероприятия, обеспечивающие повышение устойчивости объектов экономики"	8	

<b>Тема 1.4. Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики.</b>		<b>6</b>	
Общие понятия об устойчивости объектов экономики в чрезвычайных ситуациях.	<b>Содержание учебного материала.</b> Порядок оценки устойчивости функционирования объектов экономики при воздействии поражающих факторов. Мероприятия по повышению устойчивости функционирования объекта экономики в условиях чрезвычайной ситуации	2	2
	<b>Практическое занятие.</b> Организация хранения и использования средств индивидуальной защиты.	2	2
	<b>Самостоятельная работа.</b> Составление таблицы «Подготовка объектов к переводу на аварийный режим работы»	2	
	<b>Контрольная работа.</b> Тест «Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени, организация защиты населения».	2	3
<b>Раздел II. Основы военной службы (для юношей).</b>		<b>48</b>	
<b>Тема 2.1. Основы обороны государства.</b>		<b>10</b>	
Обеспечение национальной безопасности Российской Федерации	<b>Содержание учебного материала.</b> Национальная безопасность и национальные интересы России. Военная организация Российской Федерации. Военная доктрина Российской Федерации Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны нашего государства. Виды и рода войск Вооруженных Сил Российской Федерации, их состав и предназначение.	4	2
	<b>Практическое занятие.</b> 1. Выполнение основных мероприятий по противодействию терроризму 2. Военная доктрина Российской Федерации 3. Вооруженные Силы Российской Федерации - основа обороны Российской Федерации 4. Виды Вооруженных Сил, рода войск и их предназначение	14	2
	<b>Самостоятельная работа.</b> Составление конспекта Работа с информационными источниками: Указ Президента РФ от 12.05.2009 № 537 "О Стратегии национальной безопасности Российской Федерации до 2020 года" Подготовить сообщение о родах ВС РФ	6	

<b>Тема 2.2.</b> <b>Военная служба – особый вид федеральной государственной службы.</b>		8	
Правовые основы военной службы	<i><b>Содержание учебного материала.</b></i> Правовые основы военной службы. Воинская обязанность и ее содержание. Понятие о воинской обязанности. Прохождение военной службы. Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения ВС РФ Обеспечение безопасности военной службы. Общие требования к безопасности военной службы Порядок подготовки и поступления в военные образовательные учреждения	4	2
	<i><b>Практическое занятие.</b></i> 1. Военная служба как особый вид федеральной государственной службы 2. Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО	10	2
	<i><b>Самостоятельная работа.</b></i> Конспект. Работа с информационными источниками: Федеральный закон от 27.05.1998 № 76-ФЗ "О статусе военнослужащих" Изучение требований Дисциплинированного устава Вооруженных Сил Российской Федерации	4	
<b>Тема 2.3.</b> <b>Основы военно-патриотического воспитания молодежи.</b>		6	
Боевые традиции Вооруженных Сил России.	<i><b>Содержание учебного материала.</b></i> Боевые традиции Вооруженных Сил Российской Федерации. Воинские символы и ритуалы.	6	2
	<i><b>Практическое занятие.</b></i> 1. Символы воинской чести. 2. Отработка порядка приема Военной присяги. Изучение примеров героизма и войскового товарищества российских воинов	10	2
	<i><b>Самостоятельная работа.</b></i> Подготовка презентации на тему: "Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации" Конспект. Работа с информационными источниками: "Положение о Боевом знамени	8	

	Вооруженных Сил Российской Федерации"		
<b>Раздел III. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (для девушек).</b>		<b>48</b>	
<b>Тема 3.1. Здоровый образ жизни как одно из условий успешной профессиональной деятельности и благополучной жизни.</b>		<b>4</b>	
Факторы, формирующие здоровье и факторы, разрушающие здоровье.	<i>Содержание учебного материала.</i> Здоровье человека и общества. Здоровый образ жизни и его составляющие. Факторы, разрушающие здоровье, и их профилактика.	4	2
	<i>Практическое занятие.</i> Правовые основы оказания первой медицинской помощи.	20	2
	<i>Самостоятельная работа.</i> Подготовка презентации "Факторы, разрушающие здоровье и их профилактика"	8	
<b>Тема 3.2. Оказание первой медицинской помощи.</b>	<i>Содержание учебного материала.</i> Общие правила оказания первой медицинской помощи. Оказание первой медицинской помощи при кровотечениях. Оказание первой медицинской помощи при травмах опорно-двигательного аппарата. Оказание первой медицинской помощи при отравлении. Оказание первой медицинской помощи при термических ожогах.	<b>10</b>	
	<i>Практическое занятие.</i> 1. Первая медицинская помощь при ранениях и травмах. 2. Оказание первой помощи пострадавшим.	14	2
	<i>Самостоятельная работа.</i> Подготовка презентации "Общие правила оказания первой медицинской помощи"	10	
	<b>Всего занятий</b>	<b>70</b>	3
	<b>Самостоятельная работа</b>	<b>35</b>	
	<b>ИТОГО</b>	<b>105</b>	
	<b>ДИФФЕРЕНЦИРОВАННЫЙ ЗАЧЕТ</b>		

Для характеристики уровня усвоения учебного материала используются следующие обозначения:

- 1.- ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
- 2.- репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством);
- 3.- продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач).

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению.**

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета.

##### **Кабинет экологии и безопасности жизнедеятельности**

Оборудование:

персональный компьютер (ЖК монитор, системный блок, клавиатура, мышка) имеющий выход в Интернет; телевизор; учебно-наглядные пособия (плакаты); учебный тренажер (муляж) для занятий по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности»; прибор химической разведки войсковой (ВПХР); дозиметр для измерения накопленной дозы радиации; санитарная сумка; противогаз гражданский ГП-7; макет автомата Калашникова АК-74; маркерная доска; учебная мебель (стол и стул преподавателя, парты, стулья, шкаф).

#### **3.2. Информационное обеспечение обучения.**

**Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы.**

##### **Основные источники:**

1. БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ. ПРАКТИКУМ. Учебное пособие для СПО - Под общ. ред. Вишнякова Я.Д. – 2019 г. – 249 стр. - <http://www.biblio-online.ru/book/DC67147E-D20E-433F-9180-95FA957B6079>

##### **Дополнительные источники:**

1. БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ: ПРОЕКТИРОВАНИЕ И РАСЧЕТ СРЕДСТВ ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ 2-е изд., испр. и доп. Учебное пособие для СПО - Курдюмов В. И., Зотов Б. И – 2019 г. – 249 стр. - <http://www.biblio-online.ru/book/B98E077F-6FC5-4E77-B0A4-DDF22006A5A0>
2. БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ. ОРИЕНТИРОВАНИЕ 2-е изд., испр. и доп. Учебное пособие для СПО - Константинов Ю. С., Глаголева О. Л. – 2019 г. – 329 стр. - <http://www.biblio-online.ru/book/17071DD4-517C-4F0E-877B-2E5D33F4CCEF>
3. ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТЬ. Учебное пособие для СПО - Беляков Г. И. – 2019 г. – 125 стр. - <http://www.biblio-online.ru/book/05249828-A23B-4471-B03A-ACBDE7BADE4E>

Журнал «ОБЖ: Основы безопасности жизни»

## Интернет-ресурсы:

1. Основы безопасности жизнедеятельности: <https://resh.edu.ru/subject/23/>  
<http://www.obzh.ru/>

### 3.4. Требования к организации учебного процесса для инвалидов и лиц с ОВЗ

Рабочая программа предусматривает образование лиц с ОВЗ или инвалидностью и наличие специальных условий её реализации и контроля, и оценки результатов освоения дисциплины (использование специальных методов обучения, специальных учебных пособий и дидактических материалов, специальных технических средств обучения и т.п.) в соответствии с адаптивной ОПОП специальности.

## 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

**Контроль и оценка** результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения лекций и практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Коды формулируемых профессиональных и общих компетенций	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<b>Умения:</b> организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций	<b>ОК 1 – ОК 9</b> <b>ПК 1.1-1.5, 2.1-2.3,</b> <b>3.1-3.2, 4.1-4.3</b>	Выполнение практических заданий.
предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту		
использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения		
применять первичные		

средства пожаротушения		
ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности		
применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью		
владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы		
оказывать первую помощь пострадавшим		
<b>Знания:</b>		
принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России	<b>ОК 1 – ОК 9 ПК 1.1-1.5, 2.1-2.3, 3.1-3.2, 4.1-4.3</b>	практические занятия, семинары, индивидуальная самостоятельная работа
основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации		практические занятия, семинары, индивидуальная самостоятельная работа
основы военной службы и обороны государства		практические занятия, семинары, индивидуальная самостоятельная работа
задачи и основные		практические занятия,



мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения		семинары, индивидуальная самостоятельная работа
меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах		практические занятия, семинары, индивидуальная самостоятельная работа
организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке		практические занятия, семинары, индивидуальная самостоятельная работа
основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО		практические занятия, семинары, индивидуальная самостоятельная работа
область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы		практические занятия, семинары, индивидуальная самостоятельная работа
порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим		практические занятия, семинары, индивидуальная самостоятельная работа